

LE TRAITEMENT DE L'HYPOGLYCEMIE.

Mes signes personnels d'hypoglycémie sont :

-
-
-

En cas d'hypoglycémie, **JE DOIS** :

- 1. Arrêter toute activité.**
- 2. Me resucrer immédiatement**

Comment ?

Prendre 15 à 20 g de sucre rapide :

SOIT sous forme liquide (de préférence) :

- 150 ml de « cola » ordinaire (pas de light)
- 150 ml de limonade
- 30 ml de grenadine
- 200 ml de jus de fruit (pomme, orange)

SOIT sous forme solide :

- 3 à 4 morceaux de sucre
 - 5 à 6 « Dextro-Energy »(petit format, pré-emballé)
 - 1 cuillère à soupe de confiture ou de miel
- 3. Reprendre 15 à 20 gr de sucre si les signes persistent ou si la glycémie est inférieure à 65-70 mg/dl.**

Si l'on est à un moment proche d'un des trois repas principaux :

- ✓ Resucrer sous forme liquide
- ✓ Passer à table et consommer le repas
- ✓ Recontrôler si les symptômes persistent après 20 minutes.

Je dois toujours avoir sur moi l'équivalent de 2 X 15 à 20 gr de sucre et la carte du Patient Diabétique.

LE TRAITEMENT DE L'HYPERGLYCEMIE.

Mes signes personnels d'hyperglycémie sont :

-
-
-

Contrairement à l'hypoglycémie, il n'y a pas de risque immédiat.

Au-delà d'un certain seuil, une glycémie trop élevée peut conduire à l'apparition des symptômes suivants :

- Fatigue
- Urines abondantes
- Soif intense, bouche sèche
- Faim exagérée
- Perte de poids involontaire
- Irritabilité
- Étourdissements.

En cas d'hyperglycémie, **JE DOIS** :

- Réaliser un **test** de glycémie
- Si ma glycémie est **supérieure à 2,50 g /L**, je dois me **réhydrater**.
- Faire un **autre test** de glycémie
- Analyser les **causes** possibles : * diététique
 - * oubli de prise du traitement
 - * maladie
 - * douleurs aiguës ou chroniques
 - * stress
 - * autres...
- Si l'hyperglycémie persiste au-delà de 48 heures, je dois **contacter mon médecin et/ou l'hôpital**.

Le déséquilibre glycémique induit un retard de cicatrisation qui contribue à augmenter le risque de surinfection des plaies cutanées.

L'hyperglycémie chronique affecte les vaisseaux sanguins et entraîne à long terme la survenue de complications du diabète, comme des événements cardiovasculaires (infarctus, AVC) ou des atteintes des yeux, des reins, des nerfs ou des pieds.