



RML  
**m**ns  
BORINAGE

**PRE-TRAJET : OBJECTIFS D'EDUCATION EN DIABETOLOGIE**

(Définis entre le médecin traitant et le patient)

Nom du/de la patient(e) :

N° NISS :

Médecin généraliste :

Objectif glycémique :

Objectifs de l'éducation :

**→Education du Patient : Compétences d'auto-soins**

◇ Revoir et expliquer la physiopathologie du diabète (causes, déroulement, complications...)	
◇ Reconnaître, prévenir et corriger les hypoglycémies } les hyperglycémies }	<b>Compétences sécuritaires</b>
◇ Connaître son traitement. Connaître les effets des médicaments sur la glycémie afin d'améliorer l'observance. Savoir adapter les doses.	
◇ Comprendre et analyser ses données biologiques	
◇ Apprendre les réactions adéquates en cas de maladie, fièvres, vomissements...	

**→Adaptation du mode de vie :**

◇ Revoir les règles hygiéno-diététiques : - alimentation équilibrée - contrôle du poids - pratique d'une activité physique adaptée - arrêt du tabac	
◇ Contrôle régulier des pieds et port de chaussures adaptées	
◇ Maintien d'une bonne hygiène buccale et dentaire	
◇ Adapter sa thérapeutique à un autre contexte de vie (ex. voyage)	

**→Prévention et gestion des complications liées au diabète :**

◇ Rétinopathie	
◇ Néphropathie	
◇ Neuropathie	
◇ Pied Diabétique	

**→Contrôle du risque cardio-vasculaire :**

◇ Dépistage et prise en charge des facteurs de risque	
---	--

**→Prise en charge psycho-sociale : Compétences d'adaptation**

◇ Vécu de la maladie, expression des émotions, associer l'entourage, utiliser les ressources du système de soins...	
◇ Autres...	

Date :

Signature et Cachet

Date

Signature

Cachet