

COMMENT CONCLURE UN "CONTRAT TRAJET DE SOINS" ?

Le contrat est un engagement écrit pour une durée de 4 ans.

Il doit donc être signé par :

- › vous-même
- › votre médecin généraliste
- › votre médecin spécialiste

Votre médecin généraliste envoie une copie du contrat signé par les 3 parties à votre mutualité.

Le trajet de soins débute à la date de réception de cette copie à votre mutualité.

Le médecin-conseil de la mutualité vous prévient, vous et votre médecin, du démarrage du trajet de soins.

Vous êtes tout à fait libre de conclure ou non un contrat trajet de soins. Discutez-en avec votre médecin généraliste ou spécialiste.

PLUS D'INFOS ?

Pour plus d'infos sur les trajets de soins, vous pouvez contacter

- › votre médecin
- › votre mutualité
- › votre association de patients

ou consulter le site web www.trajetdesoins.be.

Ce folder a été réalisé en collaboration avec :
les mutualités (ANMC, UNMN, UNMS, UNML, MLOZ, CAAMI, Caisse SNCB Holding),
les organisations de médecins
(l'Absym et le Cartel) et l'INAMI.



TRAJETS DE SOINS

Editeur responsable : J. De Cock,
Administrateur général de l'INAMI,
Av. de Tervueren, 211
1150 Bruxelles



TRAJETS DE SOINS

Vous avez
**une insuffisance
rénale chronique**
ou un
diabète de type 2 ?

**LE TRAJET DE SOINS :
MAIN DANS LA MAIN
POUR DE MEILLEURS SOINS**



JUIN 2009

QU'EST CE QU'UN TRAJET DE SOINS ?

Un trajet de soins organise la prise en charge et le suivi du patient qui a une maladie chronique.

Le trajet de soins prévoit une collaboration entre 3 parties : vous-même en tant que patient, votre médecin généraliste et votre médecin spécialiste.

Le trajet de soins commence après la signature du contrat trajet de soins par ces 3 parties et dure 4 ans.

POUR QUI ?

Le trajet de soins est destiné pour l'instant aux patients avec :

- › une insuffisance rénale chronique
- › un diabète sucré de type 2

pendant certaines phases de ces maladies.

COMMENT BÉNÉFICIER D'UN TRAJET DE SOINS ?

Vous devez remplir certaines conditions pour avoir accès au trajet de soins. Il y a 2 sortes de conditions : des conditions médicales et d'autres conditions.

Elles diffèrent d'une maladie à l'autre.

Parlez-en à votre médecin.

Vous avez une insuffisance rénale chronique ?

Vous pouvez conclure un contrat trajet de soins si vous avez une insuffisance rénale chronique

- › à partir d'un stade sévère (GFR<45), défini à 2 reprises par une analyse sanguine

et /ou

- › une protéinurie de plus d'1 gr/jour, définie à 2 reprises par une analyse d'urine

Vous devez :

- › avoir plus de 18 ans
- › ne pas être en dialyse ni avoir subi une transplantation rénale
- › être capable de vous rendre à une consultation

Vous avez un diabète de type 2 ?

Vous pouvez conclure un contrat trajet de soins si vous avez un diabète de type 2 et si :

- › vous suivez actuellement un traitement à l'insuline, comprenant 1 ou 2 injections d'insuline par jour
- › le traitement avec des comprimés est insuffisant : un traitement à l'insuline doit être envisagé

Vous n'entrez pas dans les conditions du trajet de soins si :

- › vous êtes enceinte (ou si vous avez un projet de grossesse)
- › vous avez un diabète de type 1
- › vous ne pouvez pas vous rendre à une consultation

Autres conditions valables pour les 2 sortes de maladie :

- › faire gérer votre dossier médical global par votre médecin généraliste
- › consulter au moins 2 fois par an votre médecin généraliste et 1 fois par an votre médecin spécialiste
- › signer un contrat trajet de soins

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN TRAJET DE SOINS ?

Le trajet de soins vous apporte plusieurs avantages. Les plus importants sont repris ci-dessous :

- › vos consultations chez votre généraliste et le spécialiste de votre maladie sont entièrement remboursées par votre mutualité pendant la durée du trajet de soins
- › vous recevez toutes les infos nécessaires à propos de la prise en charge de votre maladie (mode de vie, médicaments, contrôles médicaux, ...), grâce à un plan de suivi personnel
- › selon la maladie, vous avez accès à du matériel spécifique, des consultations de diététicien, de podologue, d'éducateur au diabète, ...
- › vous avez la garantie d'une collaboration étroite entre votre médecin généraliste et votre spécialiste pour organiser la prise en charge, le traitement et le suivi de votre maladie, en fonction de votre situation spécifique
- › le trajet de soins contribue à des soins de qualité

